



Festival Programm 26.04.

25.04.

TIME		SCHEUNE CHARLOTTENHOF
18:30 - 20:00		OPENING CEREMONY Team Sitaram

TIME	SITARAM	WEISSER SAAL	SCHEUNE	SEMINARRAUM	GARTENHAUS
08:30 - 09:45	SHAKE THE DUST Sina Bruzi	SOUND & MANTRA MEDITATION Katja Schöneberndt & Frank Strohbusch	ANUSARA/ HATHA YOGA Friederike Ufer		
FRÜHSTÜCK & GEMEINSAME KLANG MEDITATION					
11:30 - 12:45	KRAFTTIER SCHAMANISMUS Tanja Mihailovic	YOGA & NERVENSYSTEM Kathrin Rabe	BHAKTI FLOW Katja Schöneberndt & Stephan Kolb	FASZIEN Anneke Roy	
13:15 - 14:30	ERFAHRUNG EISBAD Alex Brady	SOUL FLOW Hanna Petersen-Westphal	HANDSTAND WS Kolja Winkler	STRESS BEWUSSTSEIN Tessa Kaechelen	
15:00 - 16:15	HATHA YOGA Stephan Kolb	FASZIEN YOGA Anneke Roy	ACRO YOGA Kolja Winkler	HORMONELLE BALANCE Sina Bruzi	
MITTAGESSEN					
17:30 - 18:30	WEISSER SAAL : SOUND BATH WITH MIKE RAVEN & TEAM				



Festival Programm 27.04.

TIME	SITARAM	WEISSER SAAL	SCHEUNE	SEMINARRAUM	GARTENHAUS
08:30 - 09:45	ACU YIN Sina Bruzi	PRANYAMA ADVANCED Anneke Roy	VINYASA YOGA Katja Schöneberndt		
FRÜHSTÜCK					
11:00 - 12:15	KLANGTHERAPIE Frank Strohbusch	JIVAMUKTI SPIRITUAL WARRIOR Sandra Bakenstoss	ACRO YOGA Kolja Winkler	YOGA-PSYCHOLOGIE Katja Schöneberndt	
12:45 - 14:00	CACAO CEREMONIE Mike Raven	YIN & KLANG Hanna Petersen-Westphal + Anika Laborenz	ACRO YOGA LUNAR Kolja Winkler	STRESSTYPEN AYURVEDISCH Tessa Kaechelen	
14:30 - 15:45	RESTORATIVE/ NIDRA Friederike Ufer	HARMONIUM WORKSHOP Stephan Kolb	THAI MASSAGE Sina Bruzi	SCHWINGUNGEN /KLÄNGE Frank Strohbusch	
MITTAGESSEN					
16:30 - 17:30	WEIßER SAAL: CLOSING CEREMONY Team Sitaram				